
















Sources : Références en Santé au Travail – septembre 2015 – n°143 / « Risque chimique et aides à domicile »  
 Guide\_de\_prevention\_des\_risques\_dans\_le\_secteur\_de\_la\_propreté – DIRECCTE – ANACT – SST Ile de France - ...

Produit	Usage	Intérêt
<b>Produits recommandés</b>		
<b>Vinaigre blanc</b>    H319 : Provoque une sévère irritation des yeux H315 : Provoque une irritation cutanée  	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Désinfectant</li> <li>- Détartrant</li> <li>- Désodorisant</li> <li>- Efficace pour WC, cuisine, salle de bains, vitres, surfaces carrelées</li> <li>- Peut être utilisé pur ou dilué</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Faible dangerosité</li> <li>- Très bon marché</li> </ul>
<b>Savon noir Liquide</b>    Non classé	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nettoie en profondeur</li> <li>- Fait briller</li> <li>- Excellent détachant</li> <li>- Détergent</li> <li>- Dégraissant</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Faible dangerosité</li> <li>- D'origine 100% naturelle</li> <li>- Bon marché</li> </ul>
<b>Bicarbonate de sodium (= bicarbonate de soude)</b>    Non classé	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Désodorisant</li> <li>- Nettoyant</li> <li>- Anti moisissure</li> <li>- Dégraissant</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Faible dangerosité</li> <li>- D'origine 100% naturelle</li> <li>- Bon marché</li> </ul>
<b>Pour les surfaces très encrassées</b>		
<b>Cristaux de soude (= carbonate de sodium)</b>     H319 : Provoque une sévère irritation des yeux	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Excellent nettoyant</li> <li>- Dégraissant</li> <li>- Désinfectant</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- D'origine 100% naturelle</li> <li>- Bon marché</li> </ul>
 <b>Ne pas confondre avec la soude caustique (= hydroxyde de sodium) qui est TRES CORROSIVE</b>		
<b>Produits à éviter</b>		
Produit	Peut provoquer	
<b>Nettoyants Multi-usages</b>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Des brûlures au niveau des yeux et de la peau (contact direct) ; des irritations respiratoires</li> <li>- Des maux de tête et des nausées (aérosols)</li> </ul>	
<b>Eau de Javel</b>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Des brûlures au niveau des yeux et de la peau (contact direct)</li> <li>- Associée à d'autres produits, elle peut dégager des vapeurs toxiques</li> </ul> Pure, elle ne contient aucun tensio-actif, donc ne nettoie pas Ne doit pas être diluée dans l'eau chaude Ne doit pas être mélangée à un autre produit, ni déconditionnée	
<b>Nettoyants Pour four</b>  	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Des brûlures – au niveau des yeux et de la peau (contact direct) ; des irritations respiratoires</li> <li>- Des maux de tête et des nausées (aérosols)</li> </ul>	

Produit	Usage	Intérêt
<b>Matériel</b>		
<b>Lavettes en microfibre</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pour le dépoussiérage</li> <li>- Pour le nettoyage des vitres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fixation des salissures grâce à la composition alvéolée</li> <li>- Limitation de l'utilisation de produits chimiques</li> <li>- Limitation des gestes répétitifs</li> <li>- Lavables en machines, réutilisables et économiques</li> </ul>
<b>Système d'essorage intégré au seau</b> 	Lavage à l'humide	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Limitation des mouvements des poignets à l'origine de douleurs (une aide à domicile peut totaliser 300 essorages de serpillère par jour)</li> <li>- Nettoyage facilité et plus efficace grâce au manche télescopique</li> <li>- Limitation de la flexion du rachis grâce au système d'essorage</li> <li>- Limitation du contact cutané direct avec le liquide de nettoyage</li> </ul>
<b>Mouilleur + raclette avec manche ajustable</b> 	- Pour le lavage des vitres	
<b>Equipements de Protection Individuelle (EPI)</b>		
<b>Gants de ménage</b> 	<p>De préférence sans latex (généralement en PVC ou nitrile)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lors de la manipulation de produits chimiques</li> <li>- Lors du nettoyage de surfaces potentiellement contaminées (toilettes, chaises percées...)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pour limiter le contact cutané avec les produits chimiques</li> <li>- Pour protéger du risque biologique</li> <li>- Protection des poignets pour les gants avec manchettes</li> </ul>
<b>Chaussures</b>	Permettant un bon maintien du pied, confortables, de préférence fermées	Pour éviter le risque de chute (semelles antidérapantes)
<b>Tablier / blouse</b> 	<p>En coton pour les activités de ménage, d'aide au repas et autres, qui doivent être changés tous les jours, lavage en machine à 60°.</p> <p>En plastique (jetable) pour les aides à la toilette, les changes, l'accompagnement à la douche.</p> <p>L'usage est ponctuel et doit être changé chez chaque client.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Protection vis-à-vis des produits chimiques et des liquides biologiques</li> <li>- Protection contre les salissures</li> </ul>

## Consignes générales

- Eviter les produits ayant des pictogrammes de danger.
- Travailler dans un milieu aéré.
- Respecter les consignes de dilution.
- Ne pas mélanger les produits : risque de réaction chimique inattendue.
- Veiller à ce que les produits soient toujours étiquetés même s'ils sont reconditionnés.
- Maintenir les produits inflammables ou explosifs éloignés d'une flamme ou d'une source d'étincelles.
- Porter les protections individuelles recommandées.
- Partir en pause après s'être lavé les mains.

### Les nouveaux pictogrammes de danger

RISQUE PHYSIQUES		<b>J'EXPLOSE</b> Je peux exploser, suivant le cas, au contact d'une flamme, d'une étincelle, d'électricité statique, sous l'effet de la chaleur, d'un choc, de frottements...
		<b>JE FLAMBE</b> Je peux m'enflammer, suivant le cas, au contact d'une flamme, d'une étincelle, d'électricité statique, sous l'effet de la chaleur, de frottements, au contact de l'air ou au contact de l'eau si je dégage des gaz inflammables.
		<b>JE FAIS FLAMBER</b> Je peux provoquer ou aggraver un incendie, ou même, provoquer une explosion en présence de produits inflammables.
		<b>JE SUIS SOUS PRESSION</b> Je peux exploser sous l'effet de la chaleur (gaz comprimés, gaz liquéfiés, gaz dissous). Je peux causer des brûlures ou blessures liées au froid (gaz liquéfiés réfrigérés).
RISQUE PHYSIQUES ET RISQUE POUR LA SANTÉ		<b>JE RONGE</b> Je peux attaquer ou détruire les métaux. Je ronge la peau et/ou les yeux en cas de contact ou de projection.
		<b>JE TUE</b> J'empoisonne rapidement, même à faible dose.
RISQUE POUR LA SANTÉ		<b>J'ALTÈRE LA SANTÉ</b> J'empoisonne à forte dose. J'irrite la peau, les yeux et/ou les voies respiratoires. Je peux provoquer des allergies cutanées (eczéma par exemple). Je peux provoquer somnolence ou vertiges.
		<b>JE NUIS GRAVEMENT A LA SANTÉ</b> Je peux provoquer le cancer. - Je peux modifier l'ADN. - Je peux nuire à la fertilité ou au fœtus. - Je peux altérer le fonctionnement de certains organes. - Je peux être mortel en cas d'ingestion puis de pénétration dans les voies respiratoires. - Je peux provoquer des allergies respiratoires (asthme par exemple).
		<b>JE POLLUE</b> Je provoque des effets néfastes sur les organismes du milieu aquatique (poissons, crustacés, algues, autres plantes aquatiques...).

**Attention !** Certains dangers ne sont pas symbolisés par un pictogramme. Il est donc très important de lire l'étiquette dans son ensemble.

## Consignes en cas d'urgence

### Brûlures chimiques → enlever les vêtements contaminés

- Contacts avec la peau** : rincer 15 min. à l'eau du robinet → en cas de rougeurs ou de picotements, consulter un médecin.
- Contacts avec les yeux** : rincer sous un filet d'eau, paupières ouvertes → consulter un ophtalmologiste ou se rendre à l'hôpital



### Inhalation → quitter la pièce et respirer à l'air libre

En cas de gêne respiratoire, contacter le service d'urgence (15 ou 18)

### Ingestion → ne pas vomir, ne pas boire, pas de lait.

Appeler le 15 et suivre les recommandations, en ayant l'étiquette du produit.



**Contactez son employeur pour signaler l'accident du travail.**