

JE PREVIENS LES RISQUES ...

► Liés à mes déplacements :

✓ routiers

- vigilance au volant et respect du code de la route
- attention aux médicaments contre-indiquant la conduite routière



✓ sur mon lieu de travail

- respect des règles de circulation lors de la conduite d'autolaveuse ou de balayeuse
- utilisation d'un marche-pied ou matériel télescopique pour le travail en hauteur
- signalisation des sols mouillés
- port de chaussures adaptées et fermées



► Psycho-sociaux :

- en signalant dès que possible à son responsable tout problème :
 - manque de respect ou violence subie de la part du personnel et/ou public sur mon lieu d'activité,
 - absence de matériel, matériel non adapté et/ou dysfonctionnant, ...



L'équipe médicale de santé au travail peut être contactée pour tout souci de santé en rapport avec le travail, même pendant un arrêt de travail.



AGENT DE PROPRETÉ, MÉNAGEZ-VOUS !



QUELS SONT VOS RISQUES PROFESSIONNELS ?



Risques Psycho-Sociaux :

- Isolement
- Agressions
- Manque de communication avec le responsable



Postures

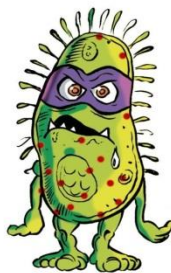
Risque électrique



Incendie



Risque biologique



Manutention & port de charges



Risques chimiques :

- Produits de nettoyage



Déplacements :

- de plain-pied routiers



PRÉSERVEZ VOTRE SANTÉ

JE ME PROTEGE DES RISQUES...

► Chimiques liés aux produits d'entretien

- étiquetage des contenants
- bon dosage des produits
- pas de mélange des produits
- rangement de produits en position verticale dans un local fermé
- port de protections adaptées en fonction des produits (gants de ménage, lunettes, masque)



► Biologiques : coupures, piqûres, souillures des déchets

- port de gants lors de la manipulation des déchets et des sacs ainsi que lors du nettoyage des sanitaires



► Electriques

- signalement du matériel électrique défectueux
- habilitation indispensable pour changer les ampoules
- mains sèches pour débrancher les appareils sous tension
- débranchement des appareils à la prise sans tirer sur le fil



QUELQUES BONS RÉFLEXES !

JE PROTEGE ...

► Mon dos et mes articulations

- en limitant le port de charge lourde (remplir à demi les seaux d'eau)
- en demandant de l'aide
- en utilisant le matériel adapté et approprié, le plus léger possible
- en alternant et variant les tâches
- en adoptant les bonnes postures (plier les genoux et non le dos)

