



PRINCIPAUX EFFETS SUR LA SANTE :

Douleurs dorsales et articulaires : liées à la manutention, aux postures contraignantes et aux gestes répétitifs,

Principaux AT : blessures, coupures, brûlures, chutes.

Risques liés aux manutentions, aux postures contraignantes et aux gestes répétitifs

- **Respecter les conseils donnés** sur le port de charges lourdes, sur les manutentions et les postures,
- **Utiliser le matériel d'aide à la manutention** mis à disposition (diable, échelle, chariot...),
- **Utiliser** des couteaux affûtés, affilés et adaptés au travail pour limiter les efforts.

Risques d'accident

- **Coupures :**
 - Couteaux : **c'est le risque le plus important. Porter des** gants adaptés, protège bras, tablier de protection et lunettes,
 - **Ranger les couteaux** sur des supports dédiés (barres métalliques, armoires à UV),
 - **Respecter les consignes** d'utilisation et de sécurité des machines,
 - **Maintenir les protections** des machines en place,
 - **Débrancher les machines** avant toute intervention de nettoyage ou de petits dépannages,
 - **Signaler** tout matériel défectueux.
- **Chutes de plain pied :**
 - **Organiser son travail** de façon à limiter les déplacements,
 - **Nettoyer les sols fréquemment,**
 - **Porter des chaussures de sécurité antidérapantes ou bottes.**
- **Brûlures :**
 - **Porter des gants antithermiques** lors de l'utilisation des appareils de cuisson.

Risques liés à l'ambiance thermique

- **Aménager des pauses** dans un local tempéré,
- **Porter des vêtements adaptés** (chambre froide).

Risques biologiques liés à la manipulation de viande (rouget du porc...)

- **Désinfecter toute plaie** minime, se protéger avec un pansement et porter des gants,
- **Traiter les verrues** dues à la manipulation de viande crue,
- **Se laver les mains** systématiquement avant de boire et manger.

L'équipe médicale de santé au travail peut être contactée pour tout **souci de santé en rapport avec le travail**, même pendant un arrêt de travail.