

HYGIENE

Ne pas boire ni manger dans l'espace réservé au stockage et/ou à la préparation des mélanges,

Se laver systématiquement les mains avant de boire et manger.

L'équipe médicale de santé au travail peut être contactée pour tout souci de santé en rapport avec le travail, même pendant un arrêt de travail.

FICHE CONSEILS COIFFEUR



PRINCIPAUX EFFETS SUR LA SANTÉ :

Atteintes articulaires : douleurs lombaires et cervicales, maladies du coude, canal carpien...

Troubles veineux : jambes lourdes, varices...

Affections de la peau et des voies respiratoires : irritations, allergies, eczéma, asthme.

RISQUES LIÉS AUX GESTES ET POSTURES CONTRAIGNANTES

Respecter les conseils donnés :

1. **sur l'utilisation des équipements ou du matériel** : sèche cheveux léger, flacons équipés d'une pompe doseuse,
2. **sur les postures** : régler en hauteur sièges, bacs à shampooing.



Bien éclairer,

Alterner les tâches et **travailler assis autant que possible** pour éviter piétinement et position statique qui favorisent l'apparition de troubles veineux,

Porter des chaussures avec talon de 3 à 5 cm et de préférence fermées pour éviter l'inclusion de fragment de cheveux par piqûre (Trichogranulome des coiffeurs ou sinus pilonidaux).

RISQUES D'ACCIDENTS

Chutes de plain pied : **nettoyer systématiquement les sols après une coupe** et/ou si goutte de produit et/ou eau sur le sol.

Coupure :

- **privilégier l'utilisation d'un rasoir sécurisé** de type « FEATHER »,
- éliminer les lames de rasoir dans un contenant adapté et en dur,
- désinfecter toute plaie.

RISQUES LIÉS A L'UTILISATION DES PRODUITS

Utiliser systématiquement les gants (en vinyle ou en nitrile, avec manchette) pour les opérations techniques (coloration, décoloration, défrisage...) mais aussi pour les shampooings et soins,

Veiller à respecter les dosages préconisés dans la notice,

Proscrire le port de bijoux pour éviter les dermites d'irritation.

RISQUES CUTANÉS

Se laver les mains à l'eau tiède avec un savon surgras ► **proscrire l'utilisation de shampooing**,

Se sécher les mains en tamponnant avec serviette sèche ou papier,

Utiliser une crème protectrice «anti-eau» avant le travail ; à renouveler toutes les 3 heures,

Utiliser une crème régénératrice après le travail, attention aux crèmes allergisantes (ex. baume du Pérou),

Porter des gants l'hiver pour l'extérieur,

Eviter le contact direct avec les instruments métalliques ; préférer les **manches plastifiés** ou les **instruments sans nickel**.

RISQUES RESPIRATOIRES

Utiliser des shakers et des flacons doseurs pour limiter le contact respiratoire avec les poudres. Préférer les produits en granulés, en pâte ou en gel ► éviter autant que possible les aérosols propulseurs,

Réaliser la préparation des mélanges dans un espace ventilé et/ou aéré : local dédié et/ou aux bacs à shampooing,

Eloigner des voies respiratoires, le bol contenant la préparation,

► proscrire balai et sèche cheveux.