



## RISQUES LIÉS AUX GESTES ET POSTURES CONTRAIGNANTES

### Respecter les conseils donnés :

1. **sur l'utilisation des équipements ou du matériel** : sèche cheveux léger, flacons équipés d'une pompe doseuse,
2. **sur les postures** : régler en hauteur sièges, bacs à shampooing.



### Bien éclairer,

**Alterner les tâches** et **travailler assis autant que possible** pour éviter piétinement et position statique qui favorisent l'apparition de troubles veineux,

**Porter des chaussures avec talon de 3 à 5 cm et de préférence fermées** pour éviter l'inclusion de fragment de cheveux par piqûre (Trichogranulome des coiffeurs ou sinus pilonidaux).

## RISQUES D'ACCIDENTS

**Chutes de plain pied** : **nettoyer systématiquement les sols après une coupe** et/ou si goutte de produit et/ou eau sur le sol.

### Coupure :

- **privilégier l'utilisation d'un rasoir sécurisé** de type « FEATHER »,
- éliminer les lames de rasoir dans un contenant adapté et en dur,
- désinfecter toute plaie.

## RISQUES LIÉS A L'UTILISATION DES PRODUITS

**Utiliser systématiquement les gants** (en vinyle ou en nitrile, avec manchette) pour les opérations techniques (coloration, décoloration, défrisage...) mais aussi pour les shampooings et soins,

**Veiller à respecter les dosages** préconisés dans la notice,

**Proscrire le port de bijoux** pour éviter les dermites d'irritation.

## RISQUES CUTANÉS

**Se laver les mains** à l'eau tiède avec un savon surgras ► **proscrire l'utilisation de shampooing**,

**Se sécher les mains** en tamponnant avec serviette sèche ou papier,

**Utiliser une crème protectrice** «anti-eau» avant le travail ; à renouveler toutes les 3 heures,

**Utiliser une crème régénératrice** après le travail, attention aux crèmes allergisantes (ex. baume du Pérou),

**Porter des gants l'hiver pour l'extérieur**,

**Eviter le contact direct avec les instruments métalliques** ; préférer les **manches plastifiés** ou les **instruments sans nickel**.

## RISQUES RESPIRATOIRES

**Utiliser des shakers et des flacons doseurs** pour limiter le contact respiratoire avec les poudres. Préférer les produits en granulés, en pâte ou en gel ► éviter autant que possible les aérosols propulseurs,

**Réaliser la préparation des mélanges dans un espace ventilé et/ou aéré** : local dédié et/ou aux bacs à shampooing,

Eloigner des voies respiratoires, le bol contenant la préparation,

► proscrire balai et sèche cheveux.