

L'équipe médicale de santé au travail peut être contactée pour tout souci de santé en rapport avec le travail, même pendant un arrêt de travail.

FICHE CONSEILS BOULANGER PATISSIER



PRINCIPAUX EFFETS SUR LA SANTÉ :

Allergies : la farine est la première cause d'asthme professionnel en France,

Blessures – brûlures : les accidents par glissade sont la première cause d'accidents du travail en boulangerie,

Douleurs dorsales et articulaires : liées à la manutention, aux postures contraignantes et aux gestes répétitifs,

Troubles du sommeil : horaires variables (nuit/jour).

RISQUES LIÉS A L'EXPOSITION AUX POUSSIÈRES DE FARINE

- Utiliser **un aspirateur spécifique boulangerie** : pour le nettoyage des sols, plans de travail et matériel,
- Fleurer **au tamis** au plus proche du plan de travail,
- Mettre à sécher les couches **sans les secouer**,
- Vider les sacs de farine **au plus proche du fond du pétrin**,
- Remettre en place la manche du silo **sans la secouer**,
- **Porter un masque FFP3** lors de gros dégagements de poussières,
- **Prendre une douche** après le travail afin d'éliminer tous les résidus de poussières, se changer sur le lieu de travail.

RISQUES D'ACCIDENTS

Chutes de plain pied :

- **Organiser son travail** de façon à limiter les déplacements,
- **Nettoyer les sols fréquemment**,
- **Porter des chaussures de sécurité antidérapantes**.

Brûlures :

- **Accroître sa vigilance lors de l'utilisation de préparations chaudes** (caramel, confiture, chocolat...),
- **Porter des gants antithermiques** lors de l'utilisation des appareils de cuisson.

Traumatismes liés aux machines :

- **Toujours maintenir les protections des machines en place**,
- **Utiliser les machines en respectant les consignes** d'utilisation et de sécurité,
- **Débrancher systématiquement les machines** avant toute intervention de nettoyage ou de petits dépannages,
- **Signaler tout équipement endommagé**.

RISQUES LIÉS AUX MANUTENTIONS MANUELLES ET AUX POSTURES CONTRAIGNANTES

Respecter les conseils donnés sur le port de charges lourdes, sur les manutentions et les postures,

Utiliser le matériel d'aide à la manutention mis à disposition (diable...).

RISQUES LIÉS AU TRAVAIL DE NUIT

Respecter une bonne hygiène de vie au niveau du temps de sommeil et de l'alimentation.

RISQUES DENTAIRES

Se brosser les dents juste après le travail,

Consulter un dentiste 2 fois par an en lui précisant votre activité professionnelle.